

ACTIVIDADES ADULT@S	DIAS	HORARIO	IMPORTE	
CICLO INDOOR	Martes y Jueves	GRUPO I	09:15 – 11:00	18.71 €
		GRUPO II	19:15 – 22:00	
	Lunes y Miércoles	19:00 – 22:00		
BAILES DE SALON	Martes y Jueves	GRUPO I	20:00 – 21:00	15.59 €
		GRUPO II	21:00 – 22:00	
AEROBIC	Martes y Jueves	18:45 – 19:45	18.71 €	
GIMNASIO MUSCULACIÓN	ASESORAMIENTO			
PILATES	Lunes y Miércoles	17:00 – 18:00	15.59 €	
	Martes y Jueves	09:30 – 10:30		
GIMNASIA MANTENIMIENTO	Lunes y Miércoles	GRUPO I	19:00 – 20:00	15.59 €
		GRUPO II	20:00 – 21:00	
GERONTOGIMNASIA	Martes y Jueves	NIVEL I	10:30 – 11:30	10.38 €
		NIVEL II	11:30 – 12:30	
DEFENSA PERSONAL	Lunes y Miércoles	19:45 – 21:00	15.59 €	
TAI CHI	Lunes y Miércoles	10:30 – 11:30	15.59 €	
BOXEO	Martes y Jueves	19:45 – 21:00	15.59 €	
GAP	Lunes y Miércoles	09:15 – 10:15	18.71 €	
	Martes y Jueves	18:00 – 19:00		
	Viernes	9.15 – 10.15		

ACTIVIDADES NIÑ@S	DIAS	HORARIO	IMPORTE	
E.M. FUTBOL SALA	Martes y Jueves	16:00 – 20.00	12.47 €	
E.M. PATINAJE (Exterior)	Lunes y Miércoles	15:00 – 16:45	12.47 €	
MULTIDEPORTE (+ 8 años)	Martes y Jueves	15:45 – 16:45	12.47 €	
BAILE MODERNO	Martes y Jueves	16:00 – 17:00	12.47 €	
ZUMBA	Lunes y Miércoles	18:00 – 19:00	12.47 €	
VOLEIBOL	Martes y Jueves	15:00 – 19:00	Actividad realizada por Piloña,Deporte	
BALONCESTO	Viernes	17:00 – 19:00	12.47 €	
ESCALADA	Viernes	16:00 – 18:00	12.47 €	
KARATE	Lunes y Miércoles	17:00 – 18:00	12.47 €	
TENIS	Lunes y Miércoles	NIVEL I	17:45 – 18:45	12.47 €
		NIVEL II	18:45 – 19:45	
BADMINTON	Martes y Jueves	16:45 – 17:45	12.47 €	
ATLETISMO	Miércoles y Viernes	17:00 – 18:30	Actividad realizada por Piloña,Deporte	

**CUOTA DE INSCRIPCION A LAS ACTIVIDADES: 6,24 €**

# POLIDEPORTIVO

## HORARIO UTILIZACION PARA EL PUBLICO (en jornada escolar)

Lunes a Viernes	10:30 h. a 22:00 h.
Sábado	10:00 h. a 13:00 h. y 17:00 h. a 21:00 h
Domingo	CERRADO

## HORARIO DE APERTURA DE INSTALACION

Lunes a Viernes	09:00 h. a 22:00 h.
Sábado	10:00 h. a 13:00 h. y 17:00 h. a 21:00 h
Domingo	CERRADO

## HORARIO DE SAUNA

### MIERCOLES

Previa Reserva con un mínimo de 6 usuarios

## NORMAS DE INSCRIPCION A LAS ACTIVIDADES

- 1.- La inscripción se hará presencialmente y por orden de llegada.
- 2.- Sólo se podrá entregar una inscripción fuera de la unidad familiar.
- 3.- Las hojas de inscripción se podrán recoger en el Polideportivo, Casa de Cultura y en el Ayuntamiento.
- 4.- En Actividades con lista de espera, la falta de asistencia reiterada, podrá ser motivo de Baja.
- 5.- Se atenderán peticiones de Actividades que no estén en la programación oficial.

## FECHA DE INSCRIPCION

A PARTIR DEL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2019

<http://www.polideportivojuanpuerta.com>



# **PABELLÓN MUNICIPAL**

**“JUAN PUERTA VALIENTE”**

**PROGRAMA DE ACTIVIDADES**

**2019 - 2020**

---

**TELÉFONO DEL  
POLIDEPORTIVO**

**985 710 417**

**<http://www.polideportivojuanpuerta.com>**